

## **Mysza On Tour - Wingfoil Camp z Mistrzem Polski - Sardynia 2026**

**Termin I PRO: 12.04 - 19.04.2026r.**

**Termin II: 22.04 - 29.04.2026r.**

**Szkolenie:** Chcemy podzielić się całą swoją wiedzą na temat WingFoila podczas wyjazdu szkoleniowego. Poza bezpośrednim szkoleniem i szlifowaniem techniki na wodzie, prześlemy wam niezbędną wiedzę dotyczącą bezpieczeństwa, trymu sprzętu, kosmetyki, doboru sprzętu, testowania różnych rozwiązań, tipów wziętych rodem ze świata sportu wyczynowego, a także podsumowanie dnia przy wideo analizach, grillu czy śpiewach w kameralnej surf ekipie !

**Miejsce:** Sardynia - Porto Botte, baza SkyHigh (Polska szkoła wind/kite/wing).  
<https://maps.app.goo.gl/hyN5P9WbGfwTBQd49>

**Nocleg:** Apartamenty położone na wzgórzu, skąd widać całą zatokę wraz z panoramą na okoliczne wioski i wyspy, zatoczki. Apartamenty w pełni wyposażone z dwoma łazienkami oraz miejscem dla 4 osób (jest opcja piątej osoby jako dostawki w salonie). 2x pokój 2 osobowy + salon z tv + kuchnia + taras ze stolikiem oraz na wjeździe do kompleksu miejsce parkingowe dla auta za bramą. Dodatkowo mamy do wykorzystania osobną przestrzeń na wspólne wieczorne spotkania towarzyskie np. przy grillu.

<https://skyhigh.pl/wakacje/#apartamenty>

### **W tym sezonie chcielibyśmy zaproponować 2 terminy o lekko różnym charakterze:**

**Termin I PRO (12.04 - 19.04.26)**- Miałyby być terminem z nastawieniem bardziej PRO z naciskiem na podstawy bardziej wyczynowe typu przygotowanie do startu w zawodach, okiełznanie sprzętu typu "race", dogłębne analizy pozycji ciała i prowadzenia sprzętu, technikę "pompingu", umiejętność pływania w linkach trapezowych, "jak płynąć szybko", zaawansowane manewry, pływanie po trasie, starty, wszelakiej pracy przy sprzęcie, ale także właściwe przygotowanie motoryczne, podstawy psychologii sportu (która też przyda się w pływaniu rekreacyjnym), łapanie pierwszych fal wykorzystując okoliczne spoty przy sprzyjających prognozach, freestyle oraz dużo teorii techniki, zasad i przepisów (w tym regatowych), taktyki czy nawet właściwego żywienia sportowca.

W skrócie chciałbym podzielić się swoim 25 letnim zawodniczym, 20 letnim instruktorskim oraz ponad 10 letnim trenerskim doświadczeniem !

**Dla kogo** - dla zawodników na każdym poziomie, dla osób zaczynających swoją przygodę z pierwszymi startami w amatorskich zawodach, dla wingfoilowców o zaawansowanym poziomie umiejętności, którzy chcą wskoczyć na wyższy level, dla instruktorów lub tych, którzy myślą o takiej ścieżce rozwoju zawodowego.

**Plan szkolenia:** 6 dni - 1x/2x sesja na wodzie dostosowana do warunków atmosferycznych (od 2h do 5h) oraz kondycji uczestników. W programie także rozruchy poranne oraz popołudniowe/wieczorne sesje typu mobility, stretching itp.

Jeśli masz pytania, wątpliwości, nie masz pewności czy to opcja dla Ciebie, zapraszam do kontaktu na [mysza@myszasuref.pl](mailto:mysza@myszasuref.pl) lub pod nr 605566357.

**Termin II (22.04 - 29.04.26)** - Klasyczne Mysza on Tour, czyli pełne szkolenie na każdym poziomie zaawansowania. Mysza wraz z zespołem wykwalifikowanej kadry PSWing, zatroszczy się o wasz sprzęt i jego przygotowanie wraz z właściwym doбором do poziomu umiejętności oraz warunków. Jeżeli nie macie sprzętu, załatwimy, wynajmiemy, dobierzemy.

Na obozie dzielimy się na grupy szkoleniowe, gdzie każdą z nich prowadzi osobny instruktor. Grupy ustawiamy tak, aby były zgrane poziomem, co usprawnia i przyspiesza proces szkolenia, a tym samym Twój progres.

Dodatkową atrakcją oraz wspaniałą formą metodyki nauczania, której nie zabraknie na tym wyjeździe, jest **e-foil**. Każdy z was będzie miał okazję poćwiczyć na tego typu sprzęcie, który poza dobrą rozgrzewką do wingfoila, jest świetną rozrywką, gdy zabraknie wiatru.

**Plan szkolenia:** 6 dni - 2x sesja dziennie po 2h, różne poziomy zaawansowania.

#### **Koszt wyjazdów:**

1. **I termin PRO (12.04 - 19.04):** Szkolenie + Nocleg + Transfer lotnisko - **950 euro** (od 1.03 - 1000 eu)
2. **Koszt II termin (22.04 - 29.04):** Szkolenie + Nocleg + Wyżywienie "lunch" + Transfer lotnisko - **900 euro** (od 1.03 - 950 eu)
3. **Koszt II termin (22.04 - 29.04):** Nocleg + Wprowadzenie efoil + DEMO wing + Transfer lotnisko (osoby towarzyszące) - **450 euro**

Możliwość rozliczenia w zł, gotówkowo lub przelewem na konto firmy - fv jak najbardziej tak.

Cena nie zawiera:

- wynajmu samochodu/transferu na miejscu
- obowiązkowego OC/rescue płatne w bazie w biurze
- biletów lotniczych
- przewozu sprzętu sportowego i prywatnego busem z PL
- wynajmu sprzętu wing/windsurf (z wyłączeniem zestawów efoil podczas akcji szkoleniowych)
- wyżywienia (poza wyżywieniem "lunch" w II terminie)

## Pozostałe info dotyczące organizowanych terminów

**Dojazd** z apartamentów na spot to ok 6-7 minut samochodem.

Dojazd i logistyka na miejscu: Dojazd z Polski pozostawiamy po waszej stronie. Mamy loty bezpośrednio z Poznania do Cagliari (Sardynia) - Ryanair. Ceny zmieniają się regularnie, wiemy jak działają przewoźnicy. Dzisiaj może być drożej, jutro taniej. Oczywiście im późniejsza decyzja, tym większe ryzyko że miejsc zabraknie w samolocie w wybranym terminie i z wybranego miast.

Lot tam **I termin PRO** - 12.04 godz. 06.50 - FR 7220

Lot powrotny **I termin PRO** - 19.04 godz 09.50 - FR 7221

Lot tam **II termin** - 22.04 godz 16.15 - FR 7220

Lot powrotny **II termin** - 29.04 godz 13.20 - FR 2021

Po przylocie pozostają dwie opcje. Wynajem samochodu z wypożyczalni na lotnisku lub transfer lotnisko (wliczony w koszt oferty) - nasza miejscówka i wynajem auta na miejscu w bazie. **Zainteresowanych wynajmem w bazie, prosimy o kontakt, prześlemy szczegółowe informacje dotyczące oferty dla uczestników szkolenia.**

Najlepszym rozwiązaniem jest dobrać się po 2-4 osoby i wspólnie wziąć jeden samochód. Tworząc listę chętnych na wyjazd pomożemy wam we wspólnej komunikacji i załatwieniu sprawy.

Dlaczego sugerujemy wynajem aut? Mając na miejscu jednego czy dwa busy do transportu wszystkich razem, ograniczamy się do ustalonych godzin wyjazdów i powrotów, warto w wolnej chwili odwiedzić uroki wyspy, pojechać na kolację do lokalnej knajpki czy szybko wrócić się po zapomnianą piankę do apartamentu :) autem mamy wszędzie blisko, jednak pieszo jesteśmy mocno ograniczeni.

**Sprzęt:** Chętnie zabierzemy sprzęt prywatny, ale możemy mieć w tej kwestii ograniczenia. Dlatego bardzo ważne jest, aby każdy zainteresowany dał znać czy chciałby zabrać swój prywatny sprzęt na wyjazd, czy woli skorzystać z oferty wynajmu sprzętu na miejscu lub transportować jako bagaż dodatkowy lotem.

Sprzęt Pro - Wing + Foil + Deska (kask, pianka w cenie) - **375 euro/tydzień.**

Planujemy zorganizować także dla was sprzęt testowy najnowszych produktów od JP czy Neilpryde :)

Sprzęt przechowujemy bezpiecznie w bazie SkyHigh przez cały wyjazd. Nic nie trzeba przewozić poza pierwszym i ostatnim dniem pobytu. Natomiast z samej bazy idziemy ze sprzętem kilkadziesiąt metrów na plażę i pływamy !

Kursanci uczestniczący w poprzednim szkoleniu jesiennym - obowiązuje mały rabat **5% ceny.**

Kursanci zobowiązani są także do wykupienia członkostwa (rescue + OC) w kwocie **30euro/os/sezon. (tak będzie aktywne do końca sezonu 2026)**

Ewentualne szkolenia dodatkowe, dla chętnych spoza kursu są możliwe i będą rozliczane zgodnie z cennikiem na stronie <https://skyhigh.pl/szkolenia/wing/>

